



CONAMA10
CONGRESO NACIONAL
DEL MEDIO AMBIENTE

COMUNICACIÓN TÉCNICA

En el trabajo separamos para poder reciclar

Autor: Esther Ruiz

Institución: Comunidad de Madrid

e-mail: eruz.gapm09@salud.madrid.org

Otros Autores: Ruiz Giardín JM, Moreno Rojo A, Muñoz González L, Sierra J.
(Salud Madrid)

RESUMEN

Introducción: La recogida selectiva de residuos permite recuperar los envases para ahorrar materias primas y energía, disminuyendo la contaminación atmosférica, del suelo y del agua. La OMS dice que la contaminación atmosférica en Europa es la responsable de 32.000 muertes al año y 25 millones de enfermedades respiratorias al año. En nuestro Centro de Salud separamos los residuos para que puedan reciclarse. Mejorando nuestro entorno, contribuimos a mejorar nuestra salud, pues prevenir es mucho más que curar.

Objetivo: Cuantificar los residuos generados en un año y el grado de conocimiento del personal.

Material y método: Se pesó la basura durante 10 días. Se pasó una encuesta y se realizó una sesión informativa para todos los trabajadores sobre la importancia del reciclado, así como de los resultados de la encuesta y la cantidad de residuos generados no reciclados. Los datos se analizaron con el procesador estadístico SPSS

Resultados: De los 64 trabajadores del Centro de Salud encuestados, 61 (95%) recicla en su domicilio. Tres personas (5%) no reciclan, por pereza o falta de hábito. El 97% piensa que se puede reciclar en el trabajo, pero para ello se necesitan diferentes contenedores (de papel y plástico) y que el servicio de limpieza colabore en la recogida selectiva. Generamos 27,5 kg de residuos al día. Separamos 11 kg/d (39,4%) de papel y 2,2 kg/d (8%) de plástico. De generar 7,16 toneladas de residuos al año, hemos pasado a 3,7 toneladas que se tiran en los vertederos. En un año hemos conseguido ahorrar 2,82 toneladas de papel. Si para fabricar una tonelada de papel se necesitan entre 14 y 16 árboles y 300 kg de petróleo, hemos evitado la tala de 45 árboles y hemos evitado consumir 850 kg de petróleo. En este año hemos reciclado 564 kg de plástico. Si reciclando 2 toneladas de plástico se ahorra 1 tonelada de petróleo, nosotros hemos ahorrado 282 kg, en total más de una tonelada de petróleo.

Conclusiones: La mayoría de los trabajadores están dispuestos a reciclar en el trabajo siempre y cuando se faciliten los contenedores. Hay muchos residuos generados en el trabajo, que pueden ser reciclados y se tiran, contaminando el suelo, las aguas subterráneas y la atmósfera, degradando nuestro entorno. Con la recogida selectiva reciclamos el 49% de nuestros residuos. Al reciclar 2,82 toneladas de papel al año y 564 kg de plástico, hemos conseguido evitar la tala de 45 árboles y ahorrar más de una tonelada de petróleo. Es necesario separar para reciclar, para ello se necesita el esfuerzo de todos.

Palabras Clave: residuos; separar para reciclar

Introducción

La recogida selectiva de residuos permite recuperar los envases para ahorrar materias primas y energía, disminuyendo la contaminación atmosférica, del suelo y del agua.

La OMS dice que la contaminación atmosférica en Europa es la responsable de 32.000 muertes al año y 25 millones de enfermedades respiratorias al año.

En nuestro Centro de Salud separamos los residuos para que puedan reciclarse. Mejorando nuestro entorno, contribuimos a mejorar nuestra salud, pues prevenir es mucho más que curar.

Objetivo

Cuantificar los residuos generados en un año y el grado de conocimiento del personal.

Material y método

Se pesó la basura durante 10 días. Se pasó una encuesta y se realizó una sesión informativa para todos los trabajadores sobre la importancia del reciclado, así como de los resultados de la encuesta y la cantidad de residuos generados no reciclados.

Los datos se analizaron con el procesador estadístico SPSS.

Resultados

De los 64 trabajadores del Centro de Salud encuestados, 61 (95%) recicla en su domicilio. Tres personas (5%) no reciclan, por pereza o falta de hábito.

El 97% piensa que se puede reciclar en el trabajo, pero para ello se necesitan diferentes contenedores (de papel y plástico) y que el servicio de limpieza colabore en la recogida selectiva.

Generamos 27,5 kg de residuos al día. Separamos 11 kg/d (39,4%) de papel y 2,2 kg/d (8%) de plástico.

De generar 7,16 toneladas de residuos al año, hemos pasado a 3,7 toneladas que se tiran en los vertederos.

En un año hemos conseguido ahorrar 2,82 toneladas de papel. Si para fabricar una tonelada de papel se necesitan entre 14 y 16 árboles y 300 kg de petróleo, hemos evitado la tala de 45 árboles y hemos evitado consumir 850 kg de petróleo.

En este año hemos reciclado 564 kg de plástico. Si reciclando 2 toneladas de plástico se ahorra 1 tonelada de petróleo, nosotros hemos ahorrado 282 kg, en total más de una tonelada de petróleo.

Conclusiones

La mayoría de los trabajadores están dispuestos a reciclar en el trabajo siempre y cuando se faciliten los contenedores.

Hay muchos residuos generados en el trabajo, que pueden ser reciclados y se tiran, contaminando el suelo, las aguas subterráneas y la atmósfera, degradando nuestro entorno.

Con la recogida selectiva reciclamos el 49% de nuestros residuos.

Al reciclar 2,82 toneladas de papel al año y 564 kg de plástico, hemos conseguido evitar la tala de 45 árboles y ahorrar más de una tonelada de petróleo.

Es necesario separar para reciclar, para ello se necesita el esfuerzo de todos.