



10º Congreso Nacional del Medio Ambiente (Conama 10)

SD-9. Renovación urbana de la ciudad consolidada. Organizada por el Ayuntamiento de Madrid

Promoviendo barrios + saludables: la reorientación de los Centros Madrid Salud

Javier Segura del Pozo. Madrid Salud



Miércoles, 24 de noviembre de 2010



LA RENOVACIÓN URBANA:

“un reto para la acción municipal concertada”

**“Promoviendo barrios + saludables:
La reorientación de los
Centros Madrid Salud”**



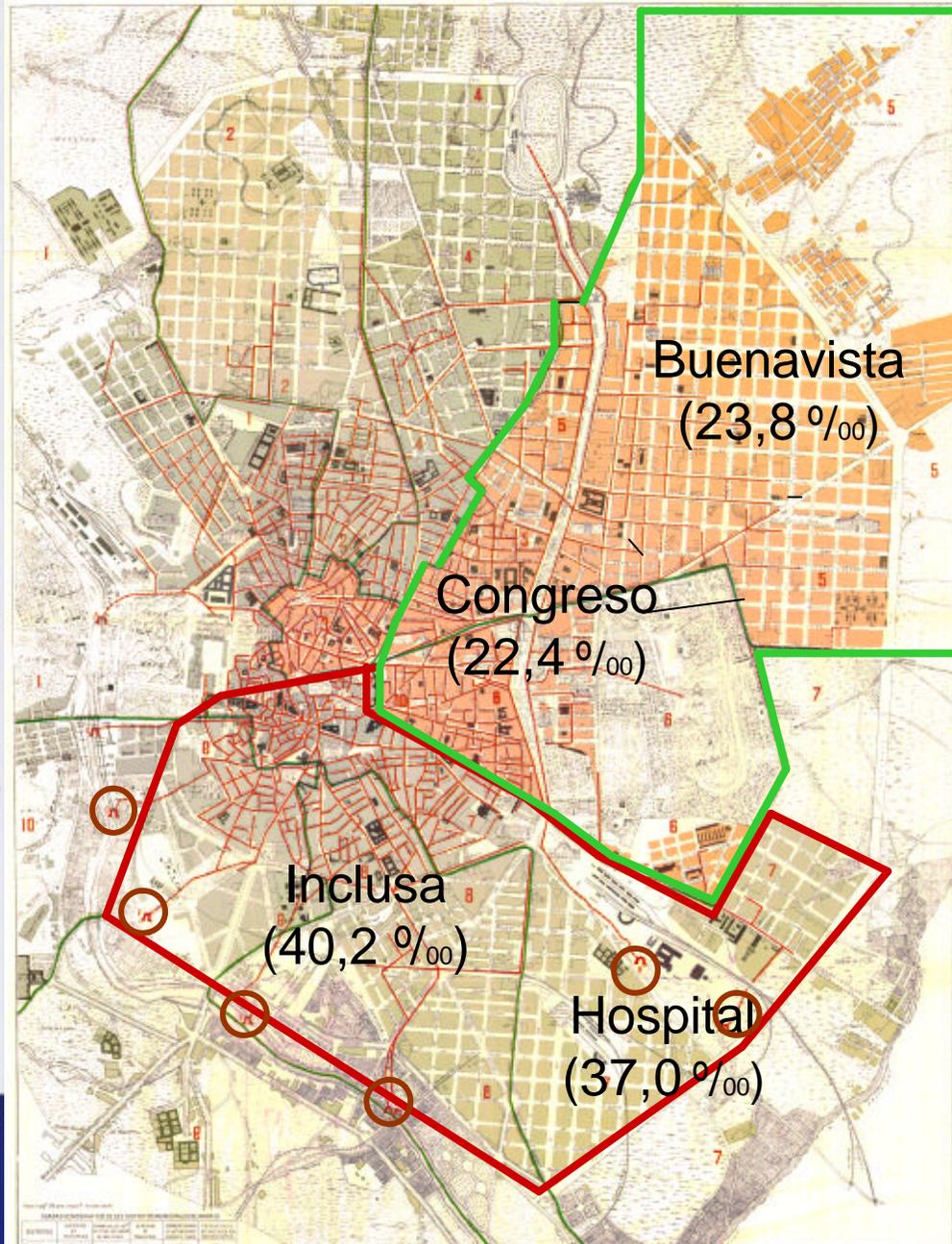
Javier Segura del Pozo

Jefe del Servicio de Prevención, Promoción de la
Salud y Salud Ambiental. Instituto Salud Pública.
Madrid Salud

CONAMA 10
Congreso Nacional del Medioambiente 2010

organizado por:

ÁREA DE GOBIERNO DE URBANISMO Y VIVIENDA

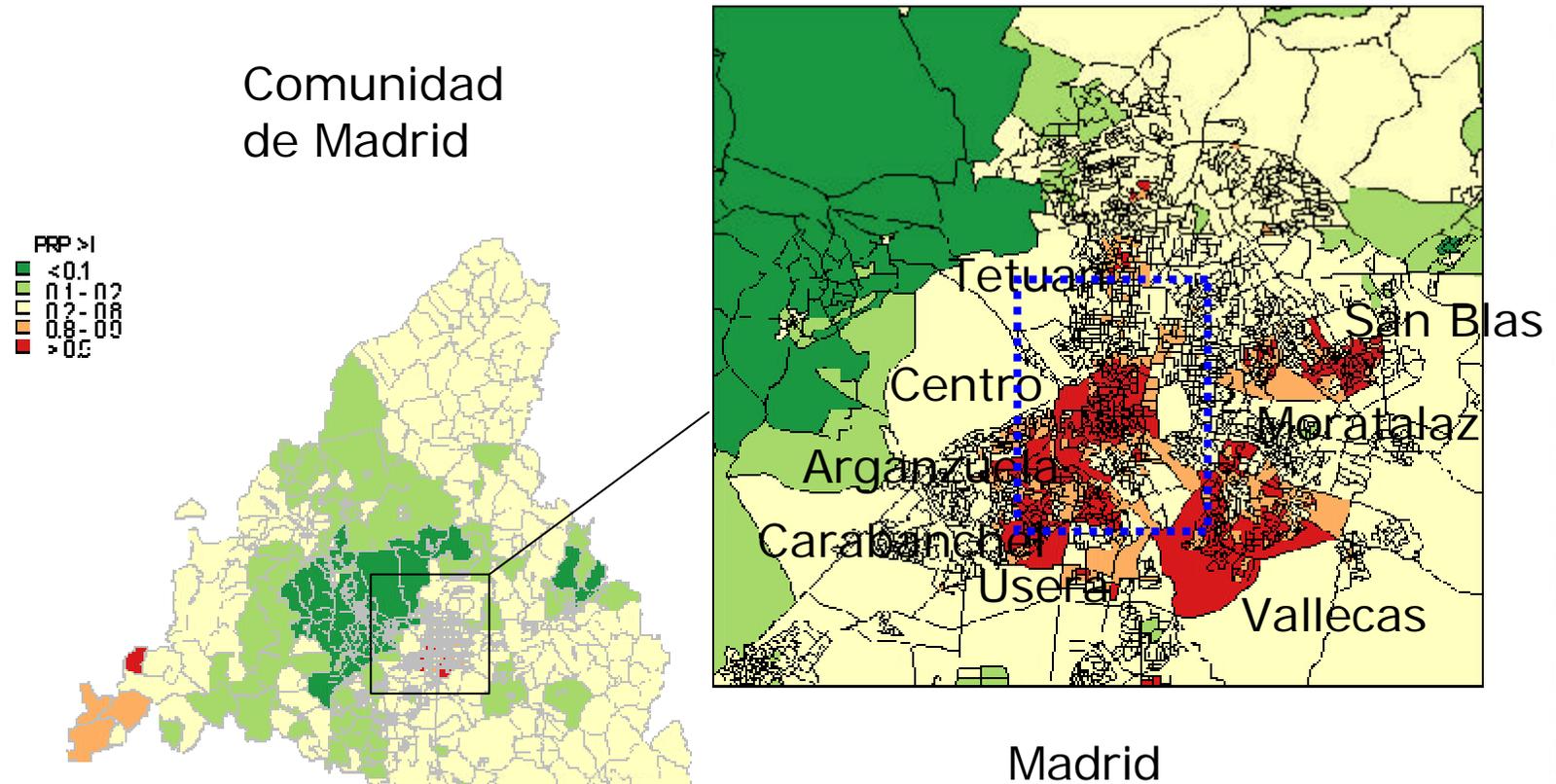


MADRIDPEDIA.COM

DIVISION DE MADRID EN TRES ZONAS EN RELACION CON LA MORTALIDAD.

	MAXIMA		MEDIA		MINIMA		
INCLUSA	8	40,2 ‰	HOSPICIO	4	30,3 ‰		
HOSPITAL	7	37,0 ..	PALACIO	1	29,1 ..		
LATINA	8	36,8 ..	AUDIENCIA	10	27,4 ..		
UNIVERSIDAD	2	32,5 ..					
					CENTRO	3	24,1 ‰
					BUEN V. STA	5	23,3 ..
					CONGRESO	8	22,4 ..

1996-2003: Mortalidad por cirrosis por secciones censales en hombres



Fuente: Segura del Pozo, J et al (Equipo MEDEA de la CM): "Desigualdades socioeconómicas en la mortalidad por cirrosis. Comunidad de Madrid, 1996 A 2003 (Medea)". Congreso SEE 2007.

Esperanza media de vida al nacer por distritos, 2002.

Fuente: Estudio de Salud de la ciudad de Madrid 2006. Madrid Salud



Salamanca	83,0 años
Fuencarral-El Pardo	82,5 años
Arganzuela	82,1 años
Chamberí	81,8 años
Latina	81,7 años
Chamartín	81,7 años
Tetuán	81,6 años
Ciudad Lineal	81,4 años
Moratalaz	81,4 años
San Blas	81,4 años
CIUDAD DE MADRID	81,3 años
Hortaleza	81,2 años
Barajas	80,8 años
Carabanchel	80,7 años
Villaverde	80,7 años
Retiro	80,5 años
Moncloa-Aravaca	80,4 años
Vicálvaro	80,3 años
Puente de Vallecas	80,3 años
Usera	80,0 años
Centro	79,3 años
Villa de Vallecas	79,1 años

3,9 años

Necesidades de Salud de la Población

1. Enfermedades cardiovasculares
2. Cáncer
3. Accidentes
4. Diabetes
5. Hipertensión
6. Enfermedad respiratoria crónica
7. Osteoporosis
8. Enfermedades osteomioarticulares

- 3 de cada 4 muertes en el mundo desarrollado.
- 70% en la ciudad de Madrid.

Tienen sus raíces en estilos de vida no saludables o entornos sociales o físicos adversos :

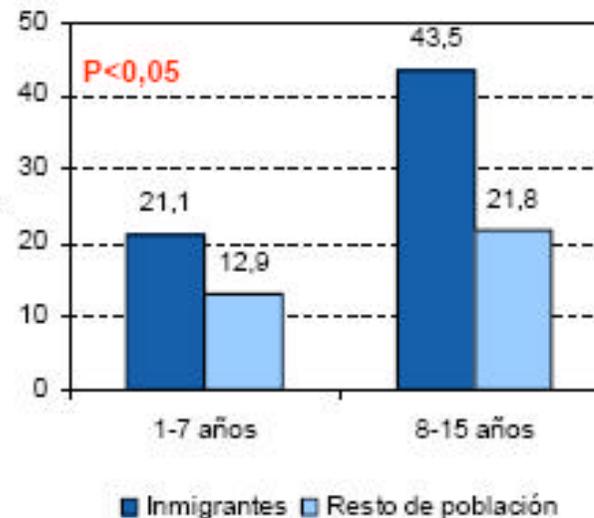
1. Nutrición no saludable
2. Tabaco
3. Inactividad física
4. Exceso de alcohol
5. Estrés psicosocial

Fuente: Estudio de Salud de la Ciudad de Madrid (2006)

No basta con la información, hay que impulsar cambios en el entorno que faciliten vivir de forma más saludable.



Niños que ven la televisión más de 2 horas/día



24 de noviembre de 2010

Acceso a alimentos sanos

- ¿5 al día?

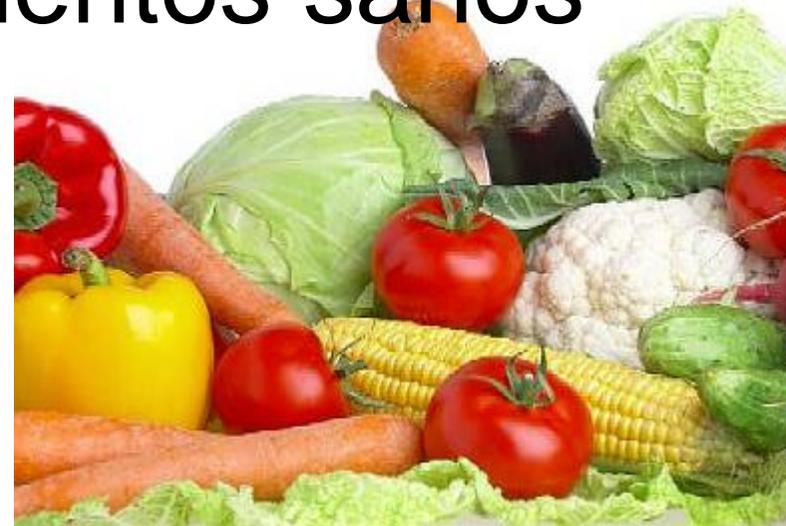


Figure 2

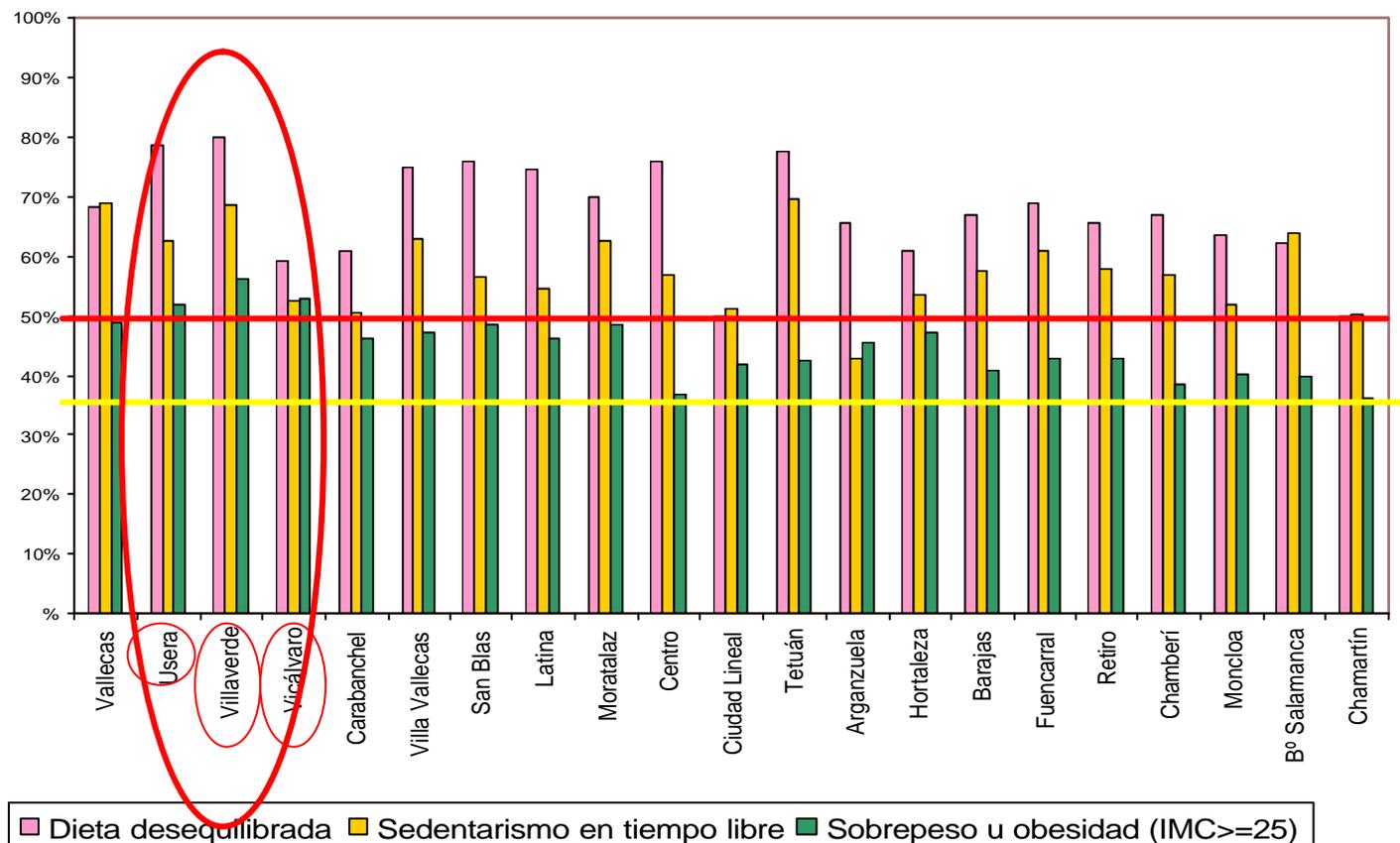
Roads within 500m of a postcode containing one or more shops where food is reasonably priced and which sell at least 8 kinds of fresh fruit and vegetables.



Salud Pública ¿Pepito Grillo del individuo o de las políticas públicas)?



Intervenir sobre toda la ciudad, pero de forma mas intensiva en algunos barrios



Los distritos están ordenados de menor a mayor renta per cápita. El primero es el de menor. En todos los distritos las prevalencias de cada uno de los factores de riesgo es superior al 35% (línea amarilla); hay 3 distritos: Vicálvaro, Usera, y Villaverde en los que estas prevalencias superan el 50%.

*El análisis por distritos corresponde a población mayor de 15 años.



Fuente: Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid 2005.

LA RENOVACIÓN URBANA:
 "un reto para la acción municipal concertada"

¡Estrategia
gente + saludable!
2010-2015!

***Estrategia de Prevención y Promoción de la Salud
2010-2015***



Ayuntamiento de Madrid
Centros Madrid Salud



Centros Madrid Salud

Más de 700 profesionales en 23 centros

Centros Madrid Salud

1. CMS ARGANZUELA
2. CMS CARABANCHEL
3. CMS CENTRO
4. CMS CIUDAD LINEAL
5. CMS CHAMBERÍ
6. CMS FUENCARRAL
7. CMS HORTALEZA
8. CMS LATINA
9. CMS RETIRO
10. CMS TETUÁN
11. CMS VICÁLVARO
12. CMS VALLECAS
13. CMS DE USERA
14. CMS PUENTE DE VALLECAS
15. CMS DE SAN BLAS



D I S T R I T O S

1. CENTRO
2. ARGANZUELA
3. RETIRO
4. SALAMANCA
5. CHAMARTÍN
6. TETUÁN
7. CHAMBERÍ
8. FUENCARRAL- EL PARDO
9. MONCLOA-ARAVACA
10. LATINA
11. CARABANCHEL
12. USERA
13. PUENTE DE VALLECAS
14. MORATALAZ
15. CIUDAD LINEAL
16. HORTALEZA
17. VILLAVERDE
18. VILLA DE VALLECAS
19. VICÁLVARO
20. SAN BLAS
21. BARAJAS



Centros Monográficos

1. CENTRO DE SALUD BUCODENTAL
2. CENTRO DE DIAGNÓSTICO MÉDICO
3. LABORATORIO DE ANÁLISIS CLINICOS
4. CENTRO DE APOYO A SEGURIDAD
5. CENTRO DE HÁBITOS SALUDABLES
6. CENTRO DE PREV. DE DETERIORO COGNITIVO
7. CENTRO JOVEN
8. CENTRO MADRID SALUD INTERNACIONAL

Los equipos

- Médicos:
 - De familia/general
 - Pediatras
 - Ginecólogos
 - Preventiva y Salud Pública
- Enfermer@s
- Trabajador@s sociales
- Psicólogos
- Psiquiatras
- Auxiliares Sanitarios
- Auxiliar Administrativo

Mañana y Tarde



Reorientación, ¿hacia donde?

- **Promoción de la salud y Prevención** con objetivos poblacionales, (vs. prevención individual, a demanda y oportunista/ duplicación AP)
- Definir **problemas de salud y población diana** preferentes.
- Priorizar intervenciones en **el territorio** (distritos y barrios)
- Mayor esfuerzo en **grupos y barrios vulnerables**
- Reforzar las activ. **grupales y comunitarias** + intervención sobre **entorno**
- **No estamos solos**: reforzar las alianzas con otros dispositivos de promoción de la salud (SP-CM y AP). Paraguas nacionales y europeos
- **No podemos solos**: alianzas con otras áreas (S. Sociales, educación, deportes, medioamb), AAVV, ONG's, asociaciones enfermos, inmigr...)

Reorientación, ¿hacia donde?

- “De las batas a las botas”



24 de noviembre de 2010

CMS ARGANZUELA (18-5-10)



CMS USERA (22-6-10)

CMS VALLECAS VILLA (6-6-10)

CMS TETUAN (26-6-2010)



Marco común y Proyectos específicos



- El proceso de reorientación participación 150 profes.
- marco común (la **Estrategia** y los **9 Programas Marco**: criterios comunes sobre problemas de salud a abordar, estrategias, metas y evaluación): **Grupos de definición**
- reconocimiento de cierta autonomía de los CMS y sus equipos: 15 **Seminarios centros** y 15 **Proyectos Centro**

Los Programas Marco

1. Alimentación, actividad física y salud.
2. Salud sexual y reproductiva.
3. Prevención y promoción de la salud en el ámbito educativo.

BÁSICOS

4. Envejecimiento activo y saludable.
5. Salud materno-infantil.
6. Prevención y control del tabaquismo.

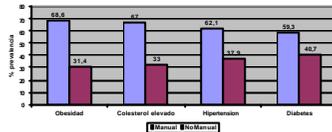
OPTATIVOS

7. Prevención y promoción de salud mental o psicohigiene.
8. Desigualdades sociales en salud.
9. Entorno urbano y salud.

TRANSVERSALES

Programa Marco de Entornos Urbanos y Salud

INFORMACIÓN- EVALUACIÓN RIESGOS



Objetivo 1: Conocimiento
Distrito/Barrio

Diagnósticos de
situación

Objetivo 2: Análisis
comparativo

Indicadores en
salud ambiental

AGENCIA-ALIANZAS



Objetivo 3: Influir en la
redefinición de los barrios

Presencia en
espacios debate-
planes barrio

Objetivo 4: "Echar una mano"

Presencia y promoción
espacios coordinación-
participación

HUERTO POR LA SALUD



EJERCICIO
FISICO
COGNITIVO
RELAJACION

ESCOLARES

ADULTOS

DISCAPACITADOS
MOTORICOS

JARDIN DE
AROMATICAS
Y MEDICINALES

***Poner el espacio de nuestros centros
al servicio del desarrollo comunitario***

¡Gracias!



**Servicio de Prevención y
Promoción de la Salud
y Salud Ambiental**

C/ Juan Esplandiú nº 11-13, 1ª planta.
28007 Madrid 914801386/87

- mppprevencion@munimadrid.es
- segurapfj@munimadrid.es
- www.madridsalud.com