



10° Congreso Nacional del Medio Ambiente (Conama 10)

ST-15. Impactos del cambio climático sobre la salud

Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

Julio Díaz Jiménez. Escuela Nacional de Sanidad. ISCIII.



Viernes 26 de noviembre de 2010

Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

La ola de calor de 2003 causó en Europa 70.000 muertos.

Necesidad de Planes de Prevención ante eventos térmicos extremos.

Copia en muchos casos de los que ya existían en EEUU fundamentalmente.

Algunas debilidades que deben solucionarse.

- El comportamiento de los factores meteorológicos varía de unos lugares a otros (Temperaturas, humedad).

- La población de riesgo es diferente según los lugares.

Planes de Prevención propios.

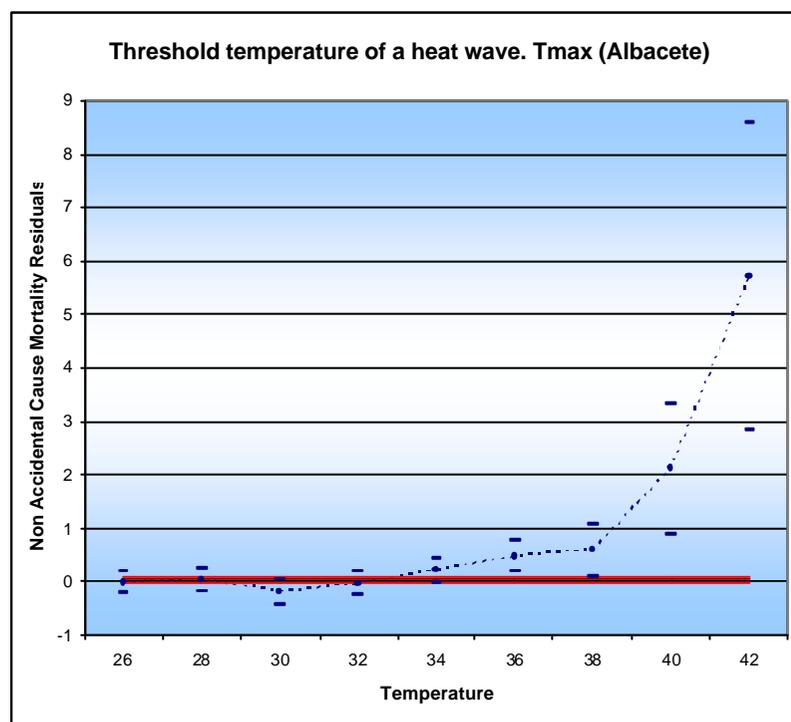
Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

- No existe una definición internacionalmente aceptada para la definición de ola de calor.
- En principio relacionada con el percentil 95 de la serie de temperaturas máximas de los meses de verano. (Primeros trabajos realizados para Madrid (36,5 °C) Sevilla (41°C) o Barcelona (30,5°C)
- Estudios recientes realizados en Castilla – La Mancha cuestionan estos resultados iniciales.

Province	Threshold temperatura of a heat wave (Tmax)	Percentile	Mayores de 65 años por 100 habitantes
Albacete	36°C	97	18.02
Ciudad Real	35°C	93	19.78
Cuenca	32°C	92	24.97
Guadalajara	35°C	95	19.52
Toledo	38°C	97	19.06

Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

- Necesidad de umbrales basados en criterios temperatura-mortalidad y no en criterios "climatológicos".
- Estudios a nivel provincial al menos.



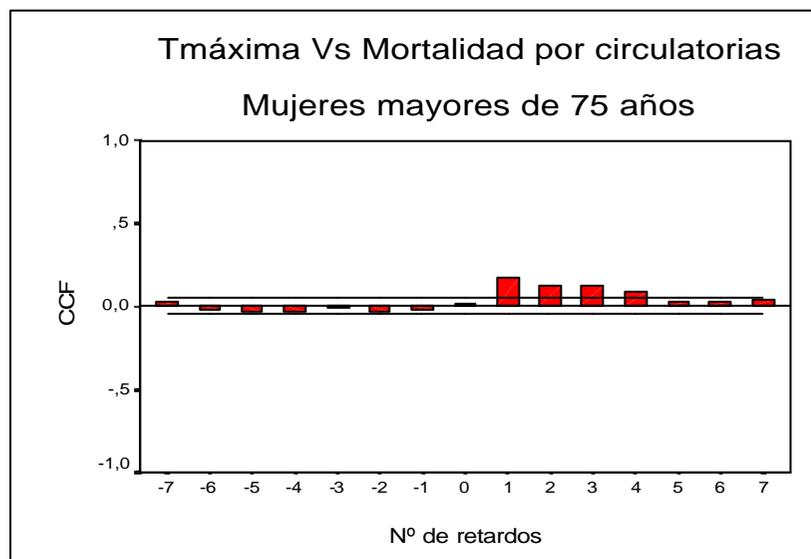
Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

-Este tipo de estudios permitiría, además:

- Determinación el impacto de la ola de calor (Porcentaje de defunciones que se producen por cada grado en que se supera la temperatura umbral).
 - Influye cuándo se produce la ola de calor en el tiempo.
 - La duración de la ola agrava hace que aumente el impacto.
 - Efecto sinérgico de contaminantes químicos.
- Población diana ante extremos térmicos: Ancianos, especialmente mujeres, por patologías respiratorias y cardiovasculares.
- Impacto sobre grupos con otras patologías asociadas: obesidad, diabetes, alcoholismo...

Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

- Es necesario conocer cuanto tiempo tiene que estar activado el Plan de prevención.
- Un sólo día de superación de la temperatura umbral tiene impacto sobre la mortalidad hasta varios días después, siendo máximo uno o dos días después de superación del umbral, pudiendo notarse los efectos sobre la mortalidad hasta 6 días después.



Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

-Es necesario conocer que “mecanismos” han de activarse.

- Estudios recientes realizados en Madrid y Londres indican que en las olas de calor no aumentan los ingresos hospitalarios por patologías circulatorias aunque si por respiratorias. Necesidad de extender este tipo de estudios a otras provincias.
- Necesidad de cuantificar la influencia en atención primaria.
- Activar Servicios Sociales.
- Planes activos. Poca incidencia de los medios de radiodifusión.

Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

- Estos Planes de Prevención han de ser dinámicos:
 - Estudio realizado en Castilla – La Mancha durante 30 años indican que:
 - Las temperaturas umbrales varían con el tiempo. Factores encontrados:
 - Influencia de factores socioeconómicos.
 - Influencia de la pirámide población.
 - Las temperaturas de disparo disminuyen con el tiempo (Peso del grupo de mayores de 65 años).

Extremos térmicos: su implicación en los nuevos planes de prevención.

- Especialmente importante este tipo de estudios que actualicen los Planes de Prevención existentes:

- Según la AEMET las temperaturas máximas diarias aumentarán de 3 a 6 grados en el periodos 2070-2100.
- Según el INE se pasarán de 16,8 mayores de 65 años en el 2010 al 31,9 en el 2049.
- Temperaturas de disparo más bajas y mayor impacto sobre la mortalidad.
- Planes de Prevención más efectivos.
- Necesidad de Planes de Prevención ante "olas de frío".